SKI AKTUELL 1|2011

ESV SKI
UMDASCH
AMSTETTEN

LIEBE WINTERSPORT-FREUNDE.

Der ESV Umdasch Amstetten schloss die Saison 2010/11 mit einem Ausdauer-Sportwochenende von 2.-5. Juni 2011 in Gnas/Stmk ab.
23 TeilnehmerInnen konnten unter der Leitung von Roland Pils einige wunderschöne Tage mit Radfahren, Laufen und Nordic-Walking in der Südsteiermark verbringen.

Die Vorbereitungen für die kommende Skisaison sind nun angelaufen. Termine fixiert, Hotels gebucht, Skirennen festgelegt und auch die Gymnastik- und Trainingsstunden wurden wieder eingeteilt.
Das bewährte Team steht gerne wieder den Mitgliedern zu Verfügung.

NEU:

Unser Snowfun wird von 2. bis 5. Jänner 2012 auf der FORSTERALM abgehalten. Auch die Rennläufer werden zu diesem Termin auf der Forsteralm trainieren. Zusätzlich wird am 4. und 5. Jänner für unsere Jüngsten ein Schnupperkurs angeboten!
Details der Ausschreibung folgen in SKI AKTUELL 2/2011.

SKI AKTUELL bringt eine kurze Übersicht über unsere Aktivitäten im kommenden Winter. Einzelheiten erfahren Sie auf unserer Homepage www.ski-esv.at. Hier können Sie sich im Detail informieren und uns auch diesbezügliche Anfragen übermitteln, die wir gerne beantworten werden. Natürlich stehen wir auch telefonisch für Ihre Fragen zur Verfügung.

MITGLIEDSBEITRÄGE 2011/2012

Die Mitgliedsbeiträge bleiben 2011/12 unverändert
Die detaillierten Versicherungsleistungen der ÖSV Versicherung finden Sie auf unserer Homepage www.ski-esv.at.

		ESV SKI	versichert	ESV FitClub	versichert
KINDER	1997 und jünger	18.-	ja	14.-	nein
JUGEND	1994 - 1996	19.-	ja	15.-	nein
ERWACHSENE	1993 & älter	30.-	ja	23.-	nein
FAMILIEN	Erw. + Ki	60.-	ja		
FAMILIEN	Erw. + Ki + Jgd			46.-	nein

Eine schöne, schneereiche und vor allem unfallfreie Wintersaison 2011/12 wünscht das ESV – UMDASCH – TEAM unter der Leitung von OBMANN ROBERT MAYRHOFER

FIT IN DEN WINTER.

Das Qualitätssiegel „Fit für Österreich“ wird Sportvereinen mit Gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten vom Bundeskanzleramt verliehen. WIR haben es! Unsere Übungsleiterinnen besuchen stets Fortbildungen und sind somit immer am neuesten Stand im Fitnessbereich.

ESV UMDASCH AMSTETTEN ZV FITNESSCLUB.

kostenlose Teilnahme für alle Vereinsmitglieder des ESV Umdasch Amstetten ZV Skilauf, ZV FitnessClub und der WGU.
[bei Wassergymnastik Eintritt Hallenbad extra]

ERWACHSENE.

jeweils Montag 3.10.2011 - 27.02.2012
19:00 – 20:00 Uhr
Johann Pölz Sporthalle

SCHWERPUNKT » Training der konditionellen Fähigkeiten, Bauch, Beine und Rücken sowie funktionelle Gymnastik

SPORTTRAINING.

jeweils Mittwoch 05.10.2011 - 29.02.2012
18:00 – 20:00 Uhr
Johann Pölz Sporthalle

SCHWERPUNKT » Sportbezogenes Konditions- und Entspannungstraining

WASSERGYMNASTIK.

jeweils Montag 05.03.2012 - 25.06.2012
18:30 – 19:30 Uhr
Hallenbad Amstetten [ausgenommen Feiertage und Schulferien]

KURSE.

ASKÖ LANDESKURS - LANGLAUF.

TERMIN
08.12.2011 - 11.12.2011

ORT
**** Hotel Kogler, Bad Mitterndorf [Hallenbad]

ANMELDUNG
bis 28.11.2011 an Robert Mayrhofer
Tel./Fax: 07472/69099 | 0650/9636756 | e-mail: mayrhofer.robert@aon.at
Franz Auer | Tel. 07472/61777

RENNLAUFTRAINING.

18.12.2011 in LACKENHOF
02.01.2012 – 05.01.2012 auf der FORSTERALM
RENNTRAININGSTAGE in Lackenhof für Jung und Alt

SNOWFUN.

» NEU! Auf der Forsteralm « 02.01.2012 – 05.01.2012
Für Kinder und Jugendliche auf Skiern und Snowboards. Vor allem Spiel, Spaß, Freude an der Natur und am Wintersport stehen im Vordergrund!
Alle, vom Anfänger bis zum rennbegeisterten Schiläufer, sind herzlich zum „SNOWFUN" eingeladen.

AUSDAUER-SPORTWOCHENENDE.

07.06.2012 – 10.06.2012 [Ort wird noch festgelegt]

[Die Ausschreibungen zu den Kursen in SKI AKTUELL 2/2011]

ESV - SKIBASAR.

» NEUER TERMIN «

03.11.2011 – 07.11.2011 Arbeiterkammersaal Amstetten

ABGABE	an den Verkaufstagen
Donnerstag	03.11.11 von 14:00 – 19:00 Uhr
Freitag	04.11.11 von 14:00 – 19:00 Uhr
Samstag	05.11.11 von 09:00 – 15:00 Uhr
ABHOLUNG	
Sonntag	06.11.11 von 09:00 – 12:00 Uhr
Montag	07.11.11 von 09:00 – 18:30 Uhr

[Nicht abgeholte Waren und Verkaufserlöse werden für karitative Zwecke verwendet!]

KOSTEN 10 % des Verkaufserlöses [mind. EUR 1,- pro Stück]
ACHTUNG nur Annahme von gebrauchsfähigen und sauberen Wintersportartikeln! Es werden nur Carvingskier [auch bei Kinderskiern] mit max. Länge 1,80 m angenommen.

ESV – SKIWERKSTÄTTE.

Ab 28.11.2011 ist die Skiwerkstätte für die Mitglieder des ESV Umdasch Zweigverein Ski, FitnessClub und WGU geöffnet. Wir bieten unseren Mitgliedern dieses Service zum Selbstkostenpreis an.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag und Freitag jeweils von 08:30 – 12:30 Uhr | 14:30 – 18:30 Uhr

[Während der Öffnungszeiten der Skiwerkstätte können Sie uns unter der Telefonnummer 0650-6510243 erreichen.]

SKITEST HINTERTUXER GLETSCHER.

Testen Sie mit uns und INTERSPORT XL Winninger die neuen Skimodelle von

28.10.2011 – 30.10.2011

LEISTUNGEN.

- Hin und Rückfahrt im Luxusbus ab Amstetten
- 4 **** Hotel Kirchler in Vorderlannersbach mit HP, Sauna
- 2 1/2 Tages–Skipass Hintertuxer Gletscher
- Testskier von INTERSPORT XL Winninger
- Reiseleitung und Instruktorenbegleitung
- Rennlauftraining

PREIS.	EUR 295.- [Doppelzimmer]
ABFAHRT.	28.10.11 um 06:00 Uhr Hallenbad Amstetten
RÜCKKEHR.	30.10.11 um 21:00 Uhr Hallenbad Amstetten
ANMELDUNG.	Reinhard Hirner [07472] 24471, 0680/2049817
ANZAHLUNG.	EUR 65.- bei der Anmeldung fällig

[Ermäßigung für Instruktoren, Kinder und Jugendliche]

ZVR 361790781
Eigentümer, Herausgeber und Verleger: ESV Umdasch Amstetten Zweigverein Skilauf
Inhalt: Robert Mayrhofer, 3300 Amstetten Haidhofstr. 30
Design by Erhardt Katharina, 3363 Neufurth Lärchenstr. 9

SKIREISEN 2012.

SKISAFARI DOLOMITI 21.01.2012 - 28.01.2012

*** HOTEL Ramon Campitello, HP, Sauna.

SKISAFARI ENGADIN 10.03.2012 - 17.03.2012

**** HOTEL Linde - Ried im Inntal, HP, Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna. Skisafari St. Moritz, Livigno, Samnaun, Fiss/Serfaus

AUSKUNFT » RUDOLF STAFFENBERGER [07472] 63350, 0664/1411228

FAMILIEN SKIURLAUB FISS/SERFAUS ASKÖ 04.02.2012 - 11.02.2012

**** HOTEL Linde - Ried im Inntal, HP, Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna. Skilauf in Fiss-Serfaus mit Kinderbetreuung.

AUSKUNFT » ROBERT MAYRHOFER [07472] 69099, 0650/9636756

OBERTAUERN Frühjahr 2012

STUBAITAL Frühjahr 2012

AUSKUNFT » REINHARD HIRNER [07472] 24471, 0680/2049817

Veranstalter aller Reisen » ESV-Umdasch und PILS Reisen.

WIR UNTERSTÜTZEN DEN SKISPORT IN AMSTETTEN

UMDASCH

ASKÖ

SPARKASSE
Amstetten
In jeder Beziehung zählen die Menschen.

AMSTETTEN
Pulsschlag des Mostviertels.

Raiffeisenbank
Amstetten-Ybbs

buntmetall

INTERSPORT
3300 AMSTETTEN, Waidhofner Straße 2-4, Tel. +43 (0)7472/62609-0

ÖES

ESV SKI UMDASCH AMSTETTEN