



LIEBE WINTERSPORTLERINNEN UND WINTERSPORTLER!

Die Vorbereitungen für die kommende Skisaison sind voll angelaufen. Termine fixiert, Skirennen festgelegt und auch die Gymnastik- und Trainingsstunden wurden wieder eingeteilt. Unser bewährtes Team steht gerne wieder den Mitgliedern zu Verfügung.

Für alle Skibegeisterten haben wir eine Auswahl an Skireisen in die schönsten Skigebiete in unser Programm aufgenommen.

Einladung zur JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2019

Freitag, **22. November 2019** – 19:00 Uhr Schloss Hotel Zeillern

Im Rahmen der JHV feiern wir auch 40 Jahre ESV Umdasch
Amstetten ZV Skilauf.

Der Vereinszeitung liegt wieder der Zahlschein für den Mitgliedsbeitrag bei. Wir ersuchen unsere Mitglieder bei Einzahlung mittels e-Banking, den Namen (Vor- und Nachname) und die Mitgliedsnummer anzugeben, damit eine automatische Zahlungszuordnung möglich ist. Nach Einzahlung des Mitgliedsbeitrages werden die ÖSV SkiCard's Anfang Dezember 2019 zugesandt. Danach können die SkiCard's während den Öffnungszeiten in der Skiwerkstätte abgeholt werden.

Detaillierte Leistungsinformationen zur ÖSV Versicherung finden Sie auf unserer Homepage www.ski-esv.at:

	ÖSV SKI	versichert	ESV FitClub	versichert
KINDER 2005 und jünger	20,70	ja	14	nein
JUGEND 2002-2004	21,70	ja	15	nein
ERWACHSENE 2000 & älter	33,70	ja	23	nein
FAMILIEN Erw. + Ki	67,40	ja		
FAMILIEN Erw. + Ki + Jgd			46	nein

Eine schöne und schneereiche Wintersaison 2019/20 wünscht das ESV-UMDASCH-Team unter der Leitung von Obmann Robert Mayrhofer.



002



FITNESS 1/2019

DAS ESV UMDASCH SPORTPROGRAMM 2019/20

ESV UMDASCH AMSTETTEN ZV FITNESSCLUB

Kostenlose Teilnahme für alle Vereinsmitglieder des ESV Umdasch Amstetten ZV Skilauf, ZV FitnessClub und der WGU (bei Wassergymnastik Eintritt Hallenbad extra).

ERWACHSENE.

jeweils Montag 07.10.2019 - 24.02.2020

19:00 - 20:00 Uhr, Johann-Pölz-Sporthalle

SCHWERPUNKT » Training der konditionellen Fähigkeiten, Bauch, Beine und Rücken sowie funktionelle Gymnastik

SPORTTRAINING.

jeweils Mittwoch 09.10.2019 - 26.02.2020

18:00 - 20:00 Uhr, Johann-Pölz-Sporthalle

SCHWERPUNKT » Sportbezogenes Konditions- und Entspannungstraining

WASSERGYMNASTIK.

jeweils Montag 09.03.2020 - 22.06.2020

18:30 - 19:30 Uhr

Hallenbad Amstetten [ausgenommen Feiertage und Schulferien]

ASKÖ **ペ** LANDESKURS – LANGLAUF

für AnfängerInnen, Fortgeschrittene und RennläuferInnen

13.12.2019 - 15.12.2019

**** Hotel Kogler, Bad Mitterndorf [Hallenbad] ANMELDUNG bis spätestens 27.11.2019 bei:

ROBERT MAYRHOFER: 0650 / 963 675 6

mayrhofer.robert@aon.at

FRANZ AUER: Tel. 07472 / 617 77



003



SNOWFUN "Skikurs"

02.01.2020 - 05.01.2020 in LACKENHOF

Für Kinder und Jugendliche auf Ski und Snowboard, die Freude am Wintersport haben – vom Anfänger bis zum Skirennläufer.

SCHNUPPERKURS für unsere Kleinsten.

18. und 19.01.2020 auf der FORSTERALM

Für Kinder von ca. 3 – 5 Jahren.

Die **Anmeldung** zu diesen Angeboten ist **während des Skibasars** oder in der **Skiwerkstätte** ab 25. November 2019 möglich.

RENNLAUFTRAINING Alpin - Renntrainingstage in LACKENHOF

28.12.2019, sowie 04.01.2020 und 05.01.2020

Jeden Freitag ab **10.01.2020 bis Anfang März 2020** auf der Forsteralm.

Auskunft bei FLORIAN RIESENHUBER: 0650/416 770 1

f.riesenhuber@gmail.com

MANFRED LIENDL: 0676 / 655 968 7

manfred.liendl@aon.at

RENNKALENDER

Jänner 2020

06.01. ASKÖ Landesmeisterschaft Lackenhof 10:30 Uhr26.01. Amstettner Stadtskimeiserschaft Forsteralm 10:30 Uhr

Teilnahmeberechtigt sind alle SkiläuferInnen mit Hauptwohnsitz oder Schulbesuch in der Stadtgemeinde Amstetten, sowie Mitglieder aller Amstettner Sportvereine.

27.01. BG Amstetten Skirennen Forsteralm 10:30 Uhr

Februar 2020

15.02. Skirennen Seitenstetten Lackenhof 10:30 Uhr **15.02.** Skirennen St. Peter/Au Lackenhof 13:30 Uhr

Der Termin der ESV-Vereinsmeisterschaft wird im Winter festgelegt!

AMSTETTEN umdaschgroup

KURSE 1 2019

004





ACHTUNG: FRÜHERER TERMIN!

ESV - SKIBASAR.

24.10.2019 – 27.10.2019 Arbeiterkammersaal Amstetten

ABGABE an den Verkaufstagen

Donnerstag 24.10.2019 von 14:00 - 19:00 Uhr 25.10.2019 von 14:00 - 19:00 Uhr Freitag Samstag 26.10.2019 von 09:00 - 15:00 Uhr

ABHOLUNG / AUSZAHLUNG

Sonntag 27.10.2019 09:00 - 18:30 Uhr

[Nicht abgeholte Waren und Verkaufserlöse werden für karitative Zwecke verwendet!]

KOSTEN: 10 % des Verkaufserlöses [mind. EUR 1.- pro Stück] ACHTUNG: nur Annahme von gebrauchsfähigen und

sauberen Wintersportartikeln!

Es werden ausschließlich Carvingskier (auch bei Kinderskiern) angenommen: max. Länge 1,80 m.

[Während der Öffnungszeiten des Skibasars können Sie uns unter 0650/651 02 43 erreichen.]

ESV - SKIWERKSTÄTTE.

Ab 25.11.2019 ist die Skiwerkstätte für die Mitglieder des ESV Umdasch Zweigverein Ski, FitnessClub und WGU geöffnet. Wir bieten unseren Mitgliedern dieses Service zum Selbstkostenpreis an. Wir sind für Sie telefonisch während den Öffnungszeiten erreichbar: 0650/651 02 43

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag und Freitag jeweils von 08:30 – 12:30 Uhr | 14:30 – 18:30 Uhr Dienstag bis Donnerstag geschlossen!



AUSRÜSTUNG 1 2019

005



SKIREISEN 1 | 2019

SKIREISEN 2019 / 2020.

ASKÖ **ペ**

ESV UMDASCH TRAININGSCAMP 28.10.2019 – 30.10.2019

**** HOTEL Mühle Kaprun, HP, Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna

ASKÖ **ペ**

SKIWOCHENENDE HOCHKAR

07.12.2019 - 08.12.2019

JUFA Gästehaus Hochkar, HP, Skitraining für Schüler und Jugendliche

AUSKUNFT » Gregor Breinl (gregor.breinl@aon.at) 0664/287 650 0

SKISAFARI DOLOMITI

18.01.2020 - 25.01.2020

*** HOTEL Ramon Campitello, HP, Sauna.

SKISAFARI FNGADIN

07.03.2020 - 14.03.2020

****s HOTEL Linde – Ried im Inntal, HP, Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna. Skisafari St. Moritz, Livigno, Samnaun, Fiss/Serfaus

AUSKUNFT » Rudolf Staffenberger 0664/141 122 8

ASKÖ **ペ**

FAMILIEN SKIURLAUB FISS/SERFAUS 02.02.2020 - 08.02.2020

**** HOTEL Linde – Ried im Inntal, HP, Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna. Skilauf in Fiss-Serfaus

AUSKUNFT » Robert Mayrhofer (robert.mayrhofer@aon.at) 0650/963 675 6



006

SKIREISEN 1/2019

Stubaier Gletscher

27.03.2020 - 29.03.2020

**** HOTEL Stubaierhof Fulpmes mit HP, Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna

AUSKUNFT » Reinhard Hirner 07472 / 244 71, 0680 / 204 981 7

Veranstalter aller Reisen » ESV-Umdasch ZV Skilauf und Brandstetter Reisen.

EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

des ESV Umdasch Amstetten ZV Skilauf und ZV FitnessClub

Freitag, **22. November 2019** – 19:00 Uhr Schloss Hotel Zeillern Zeillern – Schlossstraße 1

TAGESORDNUNG: >> Berichte der Zweigvereine

>> Neuwahlen

>> Beschlüsse

>> Allfälliges

>> Power Point Präsentation über 40 Jahre ESV Umdasch Amstetten ZV Skilauf

ESV UMDASCH Amstetten, Zweigverein Ski, ZVR-Nummer: 36179078
ESV UMDASCH Amstetten, Zweigverein Fitness, ZVR-Nummer: 598458361
Eigentümer, Herausgeber und Verleger: ESV Umdasch Amstetten Zweigverein Skilauf Inhalt: Robert Mayrhofer, 3300 Amstetten Haidhofstraße 30
Design by Katharina Erhardt, 1150 Wien, Grimmgasse 6



007

WIR UNTERSTÜTZEN DEN SKISPORT IN AMSTETTEN

umdaschgroup

















SKI AKTUELL 1 2019

